

B/2022/000495

*A hangtálak és a Hagyományos Kínai Orvoslás kapcsolata.
Hangtálakkal végzett lazító hangmasszázs szerepe a mozgásszervi panaszok csökkentésében.*



FELNŐTTKÉPZÉSI PROGRAM

elnevezése:

A HANGTÁLAK ÉS A HAGYOMÁNYOS KÍNAI ORVOSLÁS KAPCSOLATA. HANGTÁLAKKAL VÉGZETT LAZÍTÓ HANGMASSZÁZS SZEREPE A MOZGÁSSZERVI PANASZOK CSÖKKENTÉSÉBEN.

ELMÉLETI ÉS GYAKORLATI TANFOLYAM

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SINGING BOWLS AND TRADITIONAL
CHINESE MEDICINE THE ROLE OF RELAXING SOUND MASSAGE
WITH SINGING BOWLS IN REDUCING MUSCULOSKELETAL
COMPLAINTS**

**DIE BEZIEHUNG ZWISCHEN KLANGSCHALEN UND DER
TRADITIONELLEN CHINESISCHEN MEDIZIN. DIE ROLLE DER
ENTSPANNENDEN KLANGMASSAGE MIT KLANGSCHALEN BEI DER
REDUZIERUNG VON BESCHWERDEN DES BEWEGUNGSAPPARATES.**

Dr. (jur) Gombkötő Andrea
egyéni vállalkozó, felnőttképző
nyilvántartásba vételi szám:
B/2022/000495
51311353

B/2022/000495

*A hangtálak és a Hagyományos Kínai Orvoslás kapcsolata.
Hangtálakkal végzett lazító hangmasszázs szerepe a mozgásszervi panaszok csökkentésében*



A KÉPZÉSI PROGRAM ALAPADATAI:

A képzés megnevezése: A HANGTÁLAK ÉS A HAGYOMÁNYOS KÍNAI ORVOSLÁS KAPCSOLATA. HANGTÁLAKKAL VÉGZETT LAZÍTÓ HANGMASSZÁZS SZEREPE A MOZGÁSSZERVI PANASZOK CSÖKKENTÉSÉBEN

A képzés célja az, hogy résztvevő, aki már jól ismeri a hangmasszázs különféle technikáit, elméleti tudásának fejlesztése mellett képessé váljon állva, ülve, fekvé végzett és testtájak szerinti új hangtálazási formák alkalmazására. Ismerje a 14 fő meridiánt, az akupunktúrás pontok mérési technikáját (CUN, hüvelyk), a különböző akupunktúrás pontokat, Head zónákat, a szervóra szerepét.

A képzés célcsoportja: alternatív gyógyítók, bárki, aki érdeklődik a hangtálak iránt.

A képzés során megszerezhető kompetencia: a résztvevő a képzés elvégzésével ismerni fogja az ember energetikai rendszerének főbb elemeit, képes lesz a terápiás hangtálakat a Hagyományos Kínai Orvoslás szabályai szerint a meridiánokon közelében vezetve és az akupunktúrás pontok környékén elhelyezve hatékonyan használni. A lazító technika – különösen a mozgásszervi panaszok csökkentése érdekében – hatékonyabbá teszi az általa végzett alternatív, komplementer munkát.

A képzésbe való bekapcsolódás és részvétel feltételei:

Iskolai végzettség: középfokú végzettség

Szakmai végzettség: nincs előírás

A felnőttképző és a résztvevő a képzés megkezdése előtt „RÉSZVÉTELI NYILATKOZAT ÉS TÁJÉKOZTATÓ ELFOGADÁST” ír alá. Az ebben foglaltak maradéktalan betartása a képzésben való részvétel előfeltétele.

A tervezett képzési idő:

A képzés óraszám: 10 tanóra

A megengedett hiányzás mértéke: 0

A képzés tananyagegysége:

A tananyag egység elméleti és gyakorlati részből áll. A résztvevő megismeri az ember energetikai rendszerének fő elemeit, a Hagyományos Kínai Orvoslás (HKO) alapfogalmait, a meridiánok néhány fontos pontját, a fő meridiánokat és a Head zóna térkép használatát, az állva, ülve, fekvé végzett testtájak szerinti hangtálazást. A cél, hogy a résztvevő interaktív módon, az elméleti számonkérésre fel tudjon készülni, önállóan tudja a gyakorlati feladatokat végrehajtani.

A KÉPZÉSI PROGRAM ALAPADATAI

A tananyagegység célja, tartalma, óraszám, alkalmazott képzési módszer:

A tananyag egység célja azonos a képzés céljával.

Az ember energetikai rendszere. A hangtálak lazító szerepe az európai orvoslás különböző szakágaiban, (elmélet, távoktatás, 45 perc)

Út a múlt tanításain keresztül a jövő felé, XX.-XXI. századi tudományos kutatási eredmények, (elmélet, távoktatás, 45 perc)

A HKO (Hagyományos Kínai Orvoslás) története, filozófiája, alapfogalmak, (elmélet, távoktatás, 45 perc)

Az energiapályák, a meridiánok néhány fontos pontja, (elmélet, távoktatás, 45 perc)

B/2022/000495

A hangtálak és a Hagyományos Kínai Orvoslás kapcsolata.

Hangtálakkal végzett lazító hangmasszázs szerepe a mozgásszervi panaszok csökkentésében



Ősi bölcsesség: a betegségek okai. A hangtálak és a HKO (Hagyományos Kínai Orvoslás) kapcsolata, (elmélet, távoktatás, 45 perc)

Párokban végzett hangmasszázs, (gyakorlat, személyes jelenlét, 45 perc)

Új hangtálazási formák bemutatása: az állva, ülve, fekvé végzett testtájak szerinti hangtálazás, (fej, nyak, törzs, végtag), (gyakorlat, személyes jelenlét, 45 perc)

A szervóra bemutatása. A CUN mérése, (gyakorlat, személyes jelenlét, 45 perc)

14 fő meridián. Bemutatásra kerülnek a különböző akupunktúrás pontok, a négy legfontosabb pont, Vab-4, T-7, Gy-36, H-40, az immunpontok, Kor-14, Vab-11, Gy-25. A Szb-6, sima izom lazító és Eh-34, vázizom lazító mesterpontok, a L-6-os pont, majd ezen pontok kitapintását a hallgatók felügyelet mellett párokban gyakorolják. Head zóna térkép használata, (gyakorlat, személyes jelenlét, 45 perc)

Párokban végzett testtájak szerinti hangmasszázs. A gerinc (kormányzó meridián) hát, (háti SHU pontok), alkar (Szb-3, 6, 7, 8), térd körüli terület és a lábak hangtálazása, (gyakorlat, személyes jelenlét, 45 perc)

A tananyagegység során alkalmazott munkaforma:

Elmélet: online távoktatás, melynek utolsó része konzultációs, interaktív előadás.

Gyakorlat: kontakt órás, személyes jelenlét

Kontaktórától eltérő munkaforma: nem releváns

Tervezett maximális csoportlétszám: 8 fő

A képzésben résztvevő teljesítményét értékelő rendszer leírása:

Ahhoz, hogy a résztvevő sikeresen zárja a képzést, az elméleti és a gyakorlati feladatokból egyaránt 51-51%-ot kell teljesítenie. A záró felmérés szóbeli, elméleti és gyakorlati részből áll. A számonkérés során fokozott figyelmet fordítok a szóban előadott és írásban átadott tananyag tartalmának és a vizsgának az összhangjára. A teljes tananyag, a magyarázó ábrák, a 21 db általam kidolgozott kisérő lapminta az oktatás megkezdése előtt a résztvevő rendelkezésére fog állni. A jegyzet egy általam szerkesztett főiskolai jegyzet tervezet része. (A képzést záró felmérést megelőző napon az utolsó előadásban interaktív, vizsgára felkészítő online beszélgetésre kerül majd sor).

A számonkérés módja (a vizsga lebonyolítása): Minden hallgató 1-1 elméleti és gyakorlati feladatot, kérdést húz. Összesen 20 db szóbeli és 20 db gyakorlati tétel van. Külön helyiségben egyszerre 3 fő, önként jelentkező kezdi meg a vizsgát, a beazonosított elméleti és gyakorlati tétel kihúzásával. A beszámolóra való felkészülési idő biztosított, külön beazonosított A/4-es lapra jegyzetelhet a hallgató. A tételek (1 db elmélet és 1 db gyakorlati) ismertetése tetszés szerinti sorrendben választható a hallgató számára.

A gyakorlati bemutatáshoz szükséges eszközök (hangtálak, ütők stb.) és a kezelő ágy a vizsgáztatás helyszínén rendelkezésre fog állni. A sikeres vizsgát tevő helyiségből való távozása után érkezik a következő vizsgázó. A beszámoló tervezett időtartama: hallgatóként 20-30 perc.

A pótlás lehetősége:

A számonkérés pótlása megismételt vizsgával történik, mely a záróértékeléssel azonos mértékű teljesítmény esetén tekinthető teljesítettnek. A záróértékelés pótlására egy alkalommal kerülhet sor. A számonkérés pótlása és a záró számonkérés között legalább 15 napnak kell eltelnie. A pótlásra vonatkozó szándékát a résztvevőnek kell jeleznie. A pótlás keretében a felnőttképző ugyanazokat a mérési, értékelési módszereket alkalmazza.

A pótvizsga díja: 1.000 Ft.

B/2022/000495

A hangtálak és a Hagyományos Kínai Orvoslás kapcsolata.

Hangtálakkal végzett lazító hangmasszázs szerepe a mozgásszervi panaszok csökkentésében



A képzés zárása

Tanúsítványt és a képzésről szóló igazolást akkor kapja meg a hallgató, ha az elméleti és a gyakorlati feladatok 51 %-át teljesítette, sikeresen zárta a képzést.

A képzés elvégzéséről szóló igazolás megnevezése: far.nive.hu rendszerben rögzített TANÚSÍTVÁNY
A képzés elvégzéséről szóló tanúsítvány kiadásának feltétele: 2013. évi LXXVII. törvény 11. § c.) pontjában, 13 /B § (1) bekezdésében és a 11/2020.(II.7.) Korm. rendelet 22. § (1) bekezdésében foglaltak betartása.

A képzési program végrehajtásához szükséges feltételek:

Személyi feltételek: *dr. Gombkötő Andrea felnőttképző, alternatív fizioterapeuta, akupresszőr*
hajtja végre a képzést.

Személyi feltételek biztosításának módja: *online távoktatás, kontakt órás, személyes jelenlét.*

Tárgyi feltételek: *az online oktatás Google-Meet alkalmazás igénybevétele Power Point rendszerben történik. A kapcsolódás egyszerű a linkre való kattintással. A belépést követően a hallgatók saját mobiltelefonjukon, laptopon, asztali gépen követhetik az előadásokat.*

A személyes gyakorlati képzés a felnőttképző Solymáron, a Kakukkhegy utca 14.-ben a felnőttképző székhelyén lesz.

Tárgyi feltételek biztosításának módja: *Az online oktatáshoz a felnőttképző saját laptopját és mobiltelefonját használja; a hallgatók szintén saját mobiltelefont, laptopot, asztali gépet használnak. (Az online átadott tananyagot, rajzokat, segédanyagokat ki tudják nyomtatni.)*

A gyakorlati napon a kezelő ágyakat a felnőttképző biztosítja, a tálakat, (medence, izületi, szív, fej) ütőket, polifoam matracot, párnákat és takarókat részben a hallgatók hozzák magukkal.

A gyakorlati napon a felnőttképző által kifüggesztett segédanyagok, tematikák, rajzok segítik a közös munkát.

A képzéshez kapcsolódó egyéb feltételek: *a felnőttképző részéről naprakész tájékoztatás, szervezettség, megfelelő kommunikáció, a tananyag interaktív elsajátításának biztosítása; a hallgatók részéről az információk befogadása, együttműködési készség.*

A képzéshez kapcsolódó egyéb feltételek biztosításának módja: *együttműködés a felnőttképző és a hallgatók között.*

*dr. Gombkötő Andrea felnőttképző,
 alternatív fizioterapeuta, akupresszőr*