



B/2022/000495 A TERÁPIÁS HANGVILLÁK LAZÍTÓ ALKALMAZÁSA

FELNŐTTKÉPZÉSI PROGRAM

elnevezése:

TERÁPIÁS HANGVILLÁK LAZÍTÓ ALKALMAZÁSA

***RELAXING APPLICATION OF THERAPEUTIC
TUNING FORKS***

***ENTSPANNENDE ANWENDUNG
THERAPEUTISCHER STIMMGABELN***

ELMÉLETI ÉS GYAKORLATI TANFOLYAM

Dr. (jur) Gombkötő Andrea
egyéni vállalkozó, felnőttképző
nyilvántartásba vételi szám:
B/2022/000495
51311353



B/2022/000495 A TERÁPIÁS HANGVILLÁK LAZÍTÓ ALKALMAZÁSA

Készült a felnőttképzésről szóló, módosított 2013. évi LXXVII. törvény és a felnőttképzésről szóló törvény végrehajtására kiadott, módosított 11/2020. (II. 7.) Korm. rendelet szabályai szerint.

A KÉPZÉSI PROGRAM ALAPADATAI:

A képzés megnevezése: TERÁPIÁS HANGVILLÁK LAZÍTÓ ALKALMAZÁSA

A képzés célja: az, hogy résztvevő megismerje a terápiás hangvillázás alapelveit, képes legyen a terápiás hangvillák helyes megszólaltatására. Legyen ismeretanyaga arról, hogy a különböző területeken milyen széles körben alkalmazzák a hangvillákat, mindez segítse az alternatív, komplementer munkáját, bővüljön a szakmai ismerete.

A képzés célcsoportja: alternatív gyógyítók és bárki más, aki érdeklődik a terápiás hangvillák iránt.

A képzés során megszerezhető kompetencia: a résztvevő a képzés elvégzésével képes lesz a terápiás hangvillák helyes megszólaltatására, az alap- és egyedi hangvilla masszázsvégrehajtására. A lazító technika hatékonyabbá teszi az általa végzett alternatív, komplementer munkát.

A képzésbe való bekapcsolódás és részvétel feltételei:

Iskolai végzettség: középfokú végzettség.

Szakmai végzettség: nincs előírás. A felnőttképző és a résztvevő a képzés megkezdése előtt „FELNŐTTKÉPZÉSI TÁJÉKOZTATÓT ÉS KÖZÖS NYILATKOZATOT” ír alá. Az ebben foglaltak maradéktalan betartása a képzésben való részvétel előfeltétele.

A tervezett képzési idő:

A képzés megkezdésének időpontja az első képzési nap. A képzés befejezésének időpontja – mivel a képzés elvégzése meghatározott követelményhez kötött, a teljesítés napja, a vizsga napja.

A képzés óraszám: 10 tanóra.

A megengedett hiányzás mértéke: 0.

A képzés tananyagegysége: Egy elméleti és egy gyakorlati részből áll. Az elméleti részben a résztvevő megismeri, hogy mit érdemes a hangokról tudnunk? Milyen természettudományos magyarázata van a nem anyagi jelenségeknek. Mi a Yin és a Yang fogalma, az energia megmaradás törvénye, a kínai Öt Elem tana, milyen agyhullámok vannak, milyen kapcsolatban vannak a stresszhormonok és az immunrendszer, mi a tudatos és tudatalatti elme szerepe, mi az epigenetikai irányítás, mi az egészség fogalma. A résztvevő gyakorlati részben megtanulja a helyes hangvilla tartási és megszólaltatási technikát, a súlyokkal ellátott hangvilla kezelését és azt, hogy mire lehet alkalmas egy-egy hangvilla típus? Bemutatásra kerülnek a különböző akupunktúrás pontok, majd párokban történik a testtájak szerinti hangvillázás.

A KÉPZÉSI PROGRAM ALAPADATAI

A tananyagegység célja, tartalma, óraszám, alkalmazott képzési módszer:

A tananyag egység célja azonos a képzés céljával.

Mit érdemes a hangokról tudnunk? (távoktatás, elmélet, 45 perc)



B/2022/ 000495 A TERÁPIÁS HANGVILLÁK LAZÍTÓ ALKALMAZÁSA

A nem anyagi jelenségek természettudományos magyarázata, A Yin és a Yang fogalma, (a pólusosság törvénye), Az energia megmaradás törvénye, A kínai Öt Elem tana, (távoktatás, elmélet, 45 perc)

Agyhullámok, Stresszhormonok és az immunrendszer, Tudatos és Tudatalatti elme, Epigenetikai irányítás, Az egészség fogalma, (távoktatás, elmélet, 45 perc)

A terápiás hangvillák lazító alkalmazásának lehetőségei, szabályai, hatásai (távoktatás, elmélet, 45 perc)

A teljes írásbeli jegyzet használata melletti interaktív beszélgetés, tanulás, hallgatók felkészítése az elméleti és gyakorlati vizsgára (távoktatás, elmélet, 45 perc)

Kinek ajánlott a terápiás hangvilla? Helyes hangvilla tartási és megszólaltatási technika bemutatása Súlyokkal ellátott hangvilla bemutatása. Mire lehet alkalmas egy-egy hangvilla típus? (gyakorlat, személyes jelenlét, 45 perc)

A hallgatók saját magukon gyakorolnak, majd párokban történő gyakorlás (gyakorlat, személyes jelenlét, 45 perc)

Bemutatásra kerülnek a különböző akupunktúrás pontok, a négy legfontosabb pont, Vab-4, T-7, Gy-36, H-40, a további immunpontok, Kor-14, Vab-11, Gy-25. A Szb-6, sima izom lazító és Eh-34, vázizom lazító mesterpontok, a L-6-os pont, majd ezen pontok kitapintását a hallgatók felügyelet mellett párokban gyakorolják a hangvillák használatát. (A gyakorláshoz a pontok rajza kifüggesztésre kerülnek), (gyakorlat, személyes jelenlét, 45 perc)

Párookban végzett testtájak szerinti hangvillázás (gyakorlat, személyes jelenlét, 45 perc)

Párookban végzett testtájak szerinti hangvillázás. A gerinc (Kormányzó meridián) hát, (háti SHU pontok) és a könyök, alkar, csukló, tenyér (Szb-3, 6, 7, 8), térd körüli terület és a lábak hangvillázása, (gyakorlat, személyes jelenlét, 45 perc)

A tananyagegység során alkalmazott képzési módszerek, munkaforma:

Elmélet: online távoktatás, a résztvevő egyedül, önállóan tanul, és van lehetőség a konzultációs, interaktív előadás fogadására is.

Gyakorlat: kontakt órás, személyes jelenlét.

Kontaktórától eltérő munkaforma: nem releváns.

Tervezett maximális csoportlétszám: 8 fő.

A képzésben résztvevő teljesítményét értékelő rendszer leírása:

A felnőttképző megfelelő minősítést ad annak a résztvevőnek, aki az elméleti előadások során kellően interaktív magatartást tanúsít, a gyakorlati feladatok teljesítésében aktívan részt vesz. Nem felelt meg értékelést kap, az, aki passzív, nem vesz részt az elméleti és gyakorlati feladatok teljesítésében. A teljesítmény értékelés keretében alkalmazott módszerek nem tekinthetők számonkérésnek.



B/2022/000495 A TERÁPIÁS HANGVILLÁK LAZÍTÓ ALKALMAZÁSA

A számonkérés módja (a vizsga lebonyolítása): A képzésben résztvevő a megszerzett ismeretekről az általa kihúzott 1 db elméleti vizsgakérdés megválaszolásával, 1 db gyakorlati feladat elvégzésével, a képzésen tanultak bemutatásával ad számot.

Összesen 20 db szóbeli és 20 db gyakorlati tétel van. Külön helyiségben egyszerre maximum 3 fő, önként jelentkező kezdi meg a vizsgát, a beazonosított elméleti és gyakorlati tétel kihúzásával. A vizsgára való felkészülési idő biztosított, külön beazonosított A/4-es lapra jegyzetelhet a résztvevő. A tételek ismertetése tetszés szerinti sorrendben választható. A gyakorlati bemutatáshoz szükséges eszközök (hangvillák) és a kezelő ágy a vizsgáztatás helyszínén rendelkezésre áll. A sikeres vizsgát tevő helyiségből való távozása után érkezhetsz a következő vizsgázó. A vizsga tervezett időtartama: hallgatóként 20-30 perc. Ahhoz, hogy a résztvevő sikeresen zárja a képzést, az elméleti és a gyakorlati feladatokból egyaránt 51-51%-ot kell teljesítenie. A felnőttképző a számonkérés során fokozott figyelmet fordít a szóban előadott és írásban átadott tananyag tartalmának és a vizsgának az összhangjára. A képzési díj tartalmazza a vizsgadíjat.

A pótlás lehetősége:

A számonkérés pótlása megismételt vizsgával történik, mely a záróértékeléssel azonos mértékű teljesítmény esetén tekinthető teljesítettnek. A záróértékelés pótlására egy alkalommal kerülhet sor. A számonkérés pótlása és a záró számonkérés között legalább 15 napnak kell eltelnie. A pótlásra vonatkozó szándékát a résztvevőnek kell jeleznie. A pótlás keretében a felnőttképző ugyanazokat a mérési, értékelési módszereket alkalmazza.

A pótvizsga díja: 1.000 Ft.

A képzés zárása

Tanúsítványt és a képzésről szóló igazolást akkor kapja meg a hallgató, ha az elméleti és a gyakorlati feladatok 51 %-át teljesítette, sikeresen zárta a képzést.

A képzés elvégzéséről szóló igazolás megnevezése: far.nive.hu rendszerben rögzített TANÚSÍTVÁNY.

A képzés elvégzéséről szóló tanúsítvány kiadásának feltétele:

A felnőttképző a képzés lebonyolítása és a képzési és vizsgasikerességi mutatók közzététele, valamint a bejelentési és adatszolgáltatási kötelezettség hatóság általi teljesítése érdekében kezeli, közzéteszi a szükséges adatokat.

A tanúsítvány tartalmazza a képzés megkezdésének időpontját és a résztvevő általi befejezésének tényleges időpontját.

A képzési program végrehajtásához szükséges feltételek:

Személyi feltételek: dr. Gombkötő Andrea felnőttképző, alternatív fizioterapeuta, akupresszőr hajtja végre a képzést.

Személyi feltételek biztosításának módja: online távoktatás, kontakt órás, személyes jelenlét.

Tárgyi feltételek: az online oktatás Google-Meet alkalmazás igénybevétele Power Point rendszerben történik. A kapcsolódás egyszerű a linkre való kattintással. A belépést követően a hallgatók saját mobiltelefonjukon, laptopon, asztali gépen követhetik az előadásokat.

A személyes gyakorlati képzés a felnőttképző székhelyén lesz. (Solymár Kakukkhegy utca 14.)



B/2022/ 000495 A TERÁPIÁS HANGVILLÁK LAZÍTÓ ALKALMAZÁSA

Tárgyi feltételek biztosításának módja: *Az online oktatáshoz a felnőttképző saját laptopját és mobiltelefonját használja; a hallgatók szintén saját mobiltelefont, laptopot, asztali gépet használnak. (Az online átadott tananyagot, rajzokat, segédanyagokat ki tudják nyomtatni.)*

A gyakorlati napon a terápiás hangvillákat a felnőttképző biztosítja.

A gyakorlati napon a felnőttképző által kifüggesztett segédanyagok, tematikák, rajzok segítik a közös munkát.

A képzéshez kapcsolódó egyéb feltételek: a felnőttképző részéről naprakész tájékoztatás, szervezettség, megfelelő kommunikáció, a tananyag interaktív elsajátításának biztosítása; a hallgatók részéről az információk befogadása, együttműködési készség.

A képzéshez kapcsolódó egyéb feltételek biztosításának módja: együttműködés a felnőttképző és a hallgatók között.

*dr. Gombkötő Andrea felnőttképző,
alternatív fizioterapeuta, akupresszőr*