



B/2022/000495 A TERÁPIÁS HANGVILLÁK LAZÍTÓ ALKALMAZÁSA

FELNŐTTKÉPZÉSI PROGRAM

elnevezése:

TERÁPIÁS HANGVILLÁK LAZÍTÓ ALKALMAZÁSA

RELAXING APPLICATION OF THERAPEUTIC TUNING FORKS

ENTSPANNENDE ANWENDUNG THERAPEUTISCHER STIMMGABELN

ELMÉLETI ÉS GYAKORLATI TANFOLYAM

készítettem:

Dr. (jur) Gombkötő Andrea
egyéni vállalkozó, felnőttképző
nyilvántartásba vételi szám:

B/2022/000495

51311353



B/2022/000495 A TERÁPIÁS HANGVILLÁK LAZÍTÓ ALKALMAZÁSA

Készült a felnőttképzésről szóló, módosított 2013. évi LXXVII. törvény és a felnőttképzésről szóló törvény végrehajtására kiadott, módosított 11/2020. (II. 7.) Korm. rendelet szabályai szerint.

A KÉPZÉSI PROGRAM ALAPADATAI I.:

A képzés megnevezése: TERÁPIÁS HANGVILLÁK LAZÍTÓ ALKALMAZÁSA

A képzés célja: az, hogy résztvevő megismerje a terápiás hangvillázás alapelveit, képes legyen a terápiás hangvillák helyes megszólaltatására. Legyen ismeretanyaga arról, hogy a különböző területeken milyen széles körben alkalmazzák a hangvillákat, mindez segítse az alternatív, komplementer munkáját, bővüljön a szakmai ismerete.

A képzés célcsoportja: alternatív gyógyítók és bárki más, aki érdeklődik a terápiás hangvillák iránt.

A képzés során megszerezhető kompetencia: a résztvevő a képzés elvégzésével képes lesz a terápiás hangvillák helyes megszólaltatására, az alap- és egyedi hangvilla masszázis végrehajtására. A lazító technika hatékonyabbá teszi az általa végzett alternatív, komplementer munkát.

A képzésbe való bekapcsolódás és részvétel feltételei:

Iskolai végzettség: középfokú végzettség.

Szakmai végzettség: nincs előírás. A felnőttképző és a résztvevő a képzés megkezdése előtt „FELNŐTTKÉPZÉSI TÁJÉKOZTATÓT ÉS KÖZÖS NYILATKOZATOT” ír alá. Az ebben foglaltak maradéktalan betartása a képzésben való részvétel előfeltétele.

A tervezett képzési idő:

A képzés megkezdésének időpontja az első képzési nap. A képzés befejezésének időpontja – mivel a képzés elvégzése meghatározott követelményhez kötött, a teljesítés napja, a vizsga napja.

A képzés óraszám: 10 tanóra.

A megengedett hiányzás mértéke: 0.

A képzés tananyagegysége: Egy elméleti és egy gyakorlati részből áll. Az elméleti részben a résztvevő megismeri, hogy mit érdemes a hangokról tudnunk? Milyen természettudományos magyarázata van a nem anyagi jelenségeknek. Mi a Yin és a Yang fogalma, az energia megmaradás törvénye, a kínai Öt Elem tana, milyen agyhullámok vannak, milyen kapcsolatban vannak a stresszhormonok és az immunrendszer, mi a tudatos és tudatalatti elme szerepe, mi az epigenetikai irányítás, mi az egészség fogalma. A résztvevő gyakorlati részben megtanulja a helyes hangvilla tartási és megszólaltatási technikát, a súlyokkal ellátott hangvilla kezelését és azt, hogy mire lehet alkalmas egy-egy hangvilla típus? Bemutatásra kerülnek a különböző akupunktúrák pontok, majd párokban történik a testtájak szerinti hangvillázás.

A KÉPZÉSI PROGRAM ALAPADATAI II.

A tananyagegység célja, tartalma, óraszám, alkalmazott képzési módszer:

A tananyag egység célja azonos a képzés céljával.



Bevezetés, jogszabályi és etikai keretek, ellenjavallatok, kontraindikáció, a terápiás hangvillázás holisztikus szemléletű, természetgyógyászati alapelvei, az előkészítés, kapcsolati biztonság és bizalom megteremtése, terápiás hangvillázás fiziológiai, élettani hatásai, az ellazulás pszichológiai hatásai ► távoktatás (PPT elmélet, 45 perc)

Terápiás hangvillák (anyaguk, alkalmazáshatók), Anatómiai-élettani (orvosi) szemlélet, 128 Hz hangvilla, 512 Hz hangvilla, Energetikai rendszerek, Csakra szett, Öt elem hangvilla szett, Planetary hangvilla szett, Om hangvilla rezgés-erősítővel, Holy talpas hangvilla (szent frekvencia), Föld hangvilla, Planetary hangvilla szett, Angelic (angyali) Sacred (szent) Solfeeggio szett, DNS szett, (stb.) ► távoktatás (PPT elmélet, 45 perc)

A hangvillák terápiás célú használata, 1. Mi a hangvilla szerepe? 2. Történeti háttér 3. Energetikai szemlélet 4. HKO 5. Nyugati megközelítés 6. Hangvilla-szemlélet, A terápiás hangvillák helyes tartása és megszólaltatása, Alap terápiás hangvilla kezelés 1. (hason fekvésben), alap hangvilla kezelés 2. (hason és háton fekvésben) – Biztonsági tájékoztató, kiinduló állapot rögzítés és folyamatkísérő dokumentáció ► távoktatás (PPT elmélet, 45 perc)

Alapfogalmak: rezgés, közeg, hullám, levegő, víz, csont, csontvezetés, receptorok, érzékelés, hangrezgés, hanghullám, vezető közeg, hullámforma, hang, csengés, zaj, alaphang, felhangok, a hang tulajdonságai, a hangok érzékelése és feldolgozása, rezonancia, a hangok hallása, érzékelése, bioelektromosság – HRV alkalmazkodó képesség ► távoktatás (PPT elmélet, 45 perc)

Az ember energetikai felépítése, Az energetikai modell három fő eleme: energetikai testek, energiaközpontok (csakrák), energiacsatornák (meridiánok, nádik) Tradicionális felosztás: halhatatlan testek: Kether, Kauzális, Isteni, Intuitív, Karmikus, halandó testek: Mentáltest, Asztráltest, Étertest, Fizikai test, Összefoglaló táblázat a csakrákról, Az energiacsatornák, Kitekintés egyes egyedi gondolkodásmódok, megközelítések irányába: A kimatika „tudománya”, A 432 Hz hangfrekvencia kérdése, dr. Bruce Lipton sejtbíológus filozófiai gondolatai: „Mi az anyag?” „A kvantumi világ” ► távoktatás PPT elmélet, 45 perc)

Biztonsági szempontok, A terápiás hangvilla kézben tartása, A hangvilla megszólaltatása, Súlyozott hangvillák, Gyakorlati bemutató, Hangvilla-típusok (gyakorlat, személyes jelenlét, 45 perc)

A gyakorlat célja, Testhelyzetek megválasztása, Önkezelés, Önkezelő gyakorlat, Mozgás a térben, Páros gyakorlat, Hangvillák és hangtálak együttes alkalmazása, Összegzés (gyakorlat, személyes jelenlét, 45 perc)

A gyakorlat célja, A pontok kitapintásának gyakorlása, A gyakorlás menete, A négy legfontosabb pont, A hangvilla alkalmazása, Megfigyelési szempont, HKO szerinti főbb alkalmazási területek, Vab-4, Tüdő-7, Gyomor-36, Húgyhólyag-40, Páros gyakorlás, Oktatói ellenőrzés, (gyakorlat, személyes jelenlét, 45 perc)

A gyakorlat célja, Testrészek szerinti kezelés, alap terápiás hangvilla kezelés 1. (hason fekvésben), alap hangvilla kezelés 2. (hason és háton fekvésben), hangvilla-kezelési protokoll, Mellékletek: CUN-táblázatok, 12 fő meridián áttekintése, Haladó HKO pontatlász, HKO háttéranyag, kiegészítő szakmai melléklet (gyakorlat, személyes jelenlét, 45 perc)



B/2022/000495 A TERÁPIÁS HANGVILLÁK LAZÍTÓ ALKALMAZÁSA

A gyakorlatok célja: Gerinc kezelése, háti SHU pontok, Alsó végtag, A térd, a térd körüli terület, Alkar, Részletes anatómiai és HKO útmutató a gyakorlati képzéshez, a Gerinc területének hangvilla kezelése, a hát, (háti SHU pontok), területének hangvilla kezelése, Húgyhólyag meridián, a felső lábszár, (comb), az alsó lábszár és a boka területének hangvilla kezelése, a térd körüli terület hangvilla kezelése, alkar, tenyér (Sz-b-3, 6, 7, 8), hangvilla kezelése (gyakorlat, személyes jelenlét, 45 perc)

A tananyagegység során alkalmazott képzési módszerek, munkaforma:

Elmélet: online távoktatás, a résztvevő egyedül, önállóan tanul, és van lehetőség a konzultációs, interaktív előadás fogadására is.

Gyakorlat: kontakt órás, személyes jelenlét.

Kontaktórától eltérő munkaforma: nem releváns.

Tervezett maximális csoportlétszám: 8 fő.

A képzésben résztvevő teljesítményét értékelő rendszer leírása:

A felnőttképző megfelelt minősítést ad annak a résztvevőnek, aki az elméleti előadások során kellően interaktív magatartást tanúsít, a gyakorlati feladatok teljesítésében aktívan részt vesz. Nem felelt meg értékelést kap, az, aki passzív, nem vesz részt az elméleti és gyakorlati feladatok teljesítésében. A teljesítmény értékelés keretében alkalmazott módszerek nem tekinthetők számonkérésnek.

A számonkérés módja (a vizsga lebonyolítása): A képzésben résztvevő a megszerzett ismeretekről az általa kihúzott 1 db elméleti vizsgakérdés megválaszolásával, 1 db gyakorlati feladat elvégzésével, a képzésen tanultak bemutatásával ad számot.

Összesen 20 db szóbeli és 20 db gyakorlati tétel van. Külön helyiségben egyszerre maximum 3 fő, önként jelentkező kezdi meg a vizsgát, a beazonosított elméleti és gyakorlati tétel kihúzásával. A vizsgára való felkészülési idő biztosított, külön beazonosított A/4-es lapra jegyzetelhet a résztvevő. A tételek ismertetése tetszés szerinti sorrendben választható. A gyakorlati bemutatáshoz szükséges eszközök (hangvillák) és a kezelő ágy a vizsgáztatás helyszínén rendelkezésre áll. A sikeres vizsgát tevő helyiségből való távozása után érkezik a következő vizsgázó. A vizsga tervezett időtartama: hallgatóként 20-30 perc. Ahhoz, hogy a résztvevő sikeresen zárja a képzést, az elméleti és a gyakorlati feladatokból egyaránt 51-51%-ot kell teljesítenie. A felnőttképző a számonkérés során fokozott figyelmet fordít a szóban előadott és írásban átadott tananyag tartalmának és a vizsgának az összhangjára. A képzési díj tartalmazza a vizsgadíjat.

A pótlás lehetősége:

A számonkérés pótlása megismételt vizsgával történik, mely a záróértékeléssel azonos mértékű teljesítmény esetén tekinthető teljesítettnek. A záróértékelés pótlására egy alkalommal kerülhet sor. A számonkérés pótlása és a záró számonkérés között legalább 15 napnak kell eltelnie. A pótlásra vonatkozó szándékát a résztvevőnek kell jeleznie. A pótlás keretében a felnőttképző ugyanazokat a mérési, értékelési módszereket alkalmazza.

A pótvizsga díja: 1.000 Ft.



B/2022/000495 A TERÁPIÁS HANGVILLÁK LAZÍTÓ ALKALMAZÁSA

A képzés zárása

Tanúsítványt és a képzésről szóló igazolást akkor kapja meg a hallgató, ha az elméleti és a gyakorlati feladatok 51 %-át teljesítette, sikeresen zárta a képzést.

A képzés elvégzéséről szóló igazolás megnevezése: far.nive.hu rendszerben rögzített TANÚSÍTVÁNY.

A képzés elvégzéséről szóló tanúsítvány kiadásának feltétele:

A felnőttképző a képzés lebonyolítása és a képzési és vizsgasikerességi mutatók közzététele, valamint a bejelentési és adatszolgáltatási kötelezettség hatóság általi teljesítése érdekében kezeli, közzéteszi a szükséges adatokat.

A tanúsítvány tartalmazza a képzés megkezdésének időpontját és a résztvevő általi befejezésének tényleges időpontját.

A képzési program végrehajtásához szükséges feltételek:

Személyi feltételek: dr. Gombkötő Andrea felnőttképző, alternatív fizioterapeuta, akupresször hajtja végre a képzést.

Személyi feltételek biztosításának módja: online távoktatás, kontakt órás, személyes jelenlét.

Tárgyi feltételek: az online oktatás Google-Meet alkalmazás igénybevételével Power Point rendszerben történik. A kapcsolódás egyszerű a linkre való kattintással. A belépést követően a hallgatók saját mobiltelefonjukon, laptopon, asztali gépen követhetik az előadásokat.

A személyes gyakorlati képzés a felnőttképző székhelyén lesz. (Solymár Kakukkhegy utca 14.)

Tárgyi feltételek biztosításának módja: Az online oktatáshoz a felnőttképző saját laptopját és mobiltelefonját használja; a hallgatók szintén saját mobiltelefont, laptopot, asztali gépet használnak. (Az online átadott tananyagot, rajzokat, segédanyagokat ki tudják nyomtatni.) A gyakorlati napon a terápiás hangvillákat a felnőttképző biztosítja.

A gyakorlati napon a felnőttképző által kifüggesztett segédanyagok, tematikák, rajzok segítik a közös munkát.

A képzéshez kapcsolódó egyéb feltételek: a felnőttképző részéről naprakész tájékoztatás, szervezettség, megfelelő kommunikáció, a tananyag interaktív elsajátításának biztosítása; a hallgatók részéről az információk befogadása, együttműködési készség.

A képzéshez kapcsolódó egyéb feltételek biztosításának módja: együttműködés a felnőttképző és a hallgatók között.

dr. Gombkötő Andrea felnőttképző,
alternatív fizioterapeuta, akupresször